

バー φ28mm SD2810 10kg

NISHI

取扱説明書

品番：T2811

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。
 ございます。

ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、
 正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なとき
 にお読みください。

⚠ 注意すること

- 周囲の安全を確認し、十分なスペースを確保したうえで
 使用してください。
- 本品には、品質保持のため防錆油を塗布しています。
 ご使用前にウエスで拭き取ってください。

⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- バーベルを使用したウエイトトレーニングは、1人で
 行わず必ず介助者と行ってください。
- アスファルトやコンクリートなど地盤の固い所では使
 用しないでください。
- バーは投げ落とさないでください。
- バーを壁などに立て掛けないでください。
- 本品にバーベルプレートを付けたまま放置（保管）し
 ないでください。バーが変形することがあります。

❗ 必ず行うこと

- バーにプレートを取り付けたら必ず付属のカラーでプ
 レートを固定してからご使用ください。
- 屋外、高温、多湿、直射日光の当たる場所は避け、通
 気性のよい場所で保管してください。
- ご使用後は、乾いた布でバーに付着した水気や汚れ
 （汗や皮脂など）を拭き取ってください。
- 炭酸マグネシウムなどの滑り止めが付着した場合、や
 わらかいブラシなどを使用して取り除いてください。
- 定期的にバーに防錆剤を塗布してください。
 防錆剤塗布後すぐにバーを使用する場合は、ウエスな
 どで表面の油分を拭き取ってからご使用ください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。

● その他

- 専用の施設または、弾力性のある床面やゴムマットを
 敷いて使用することをおすすめします。

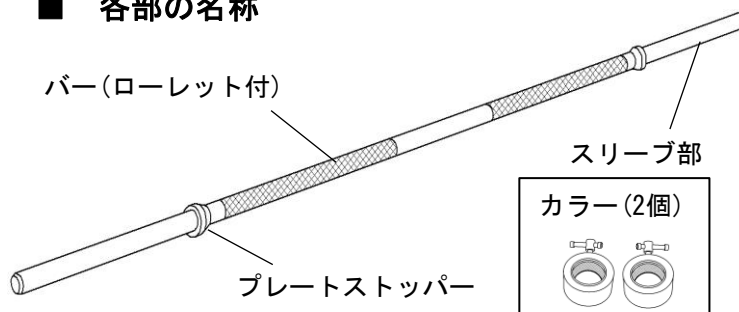
■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って
 ください。

■ はじめに

本品は、バーベルトレーニング用のバーです。
 軽重量バーベルトレーニングにご使用ください。
 スリーブ部はφ28mmです、穴径28mmのプレートをご準備
 ください。

■ 各部の名称



■ 仕様

構 成：バー1本、カラー1組
 サ イ ズ：（全長）2070mm、（グリップ部）内々1355mm
 （スリーブ部）φ28mm
 重 量：（バー）約10kg、（カラー）約0.15kg/個
 材 質：スチール（クロムメッキ仕上げ）
 使用範囲：160kgまで（静止荷重値）
 中国製
 ※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することが
 あります。

● オプション

・ φ28mmバー用 プレート

T2821: 1.25kg
 T2822: 2.5kg
 T2823: 5.0kg
 T2824: 7.5kg
 T2825: 10.0kg
 T2826: 15.0kg
 T2827: 20.0kg



・ T1023B バーベルラックⅢ

お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご
 不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様
 相談室までお問い合わせください。
 なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象にな
 り、運送会社の証明が必要です。

株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室

〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号

TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00~12:00/13:00~17:00

（土日、祝日及び弊社都合による休日を除く）

URL: <https://www.nishi.com/>